

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2		3		4		5	
		Macarrons integrals amb tonyina i maionesa		Crema de pastanaga		Amanida de mongeta blanca eco amb tomàquet madur i olives negres		Amanida d'enciam i formatge fresc	
		Truita francesa amb pastanaga ratllada		Gall dindi amb salsa blanca		Llucet fregit amb maionesa i enciam juliana		Arròs de xampinyons i llegum	
		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt ecològic	
		I per sopar...Amanida-peix blau-lacti		I per sopar...Hamburguesa casolana de llegum a la planxa		I per sopar...Sopa-ou-fruita		I per sopar...Coca d'escalivada-salsitxes d'au-fruita	
8		9		10		11		12	
Amanida de diferents enciams amb olives verdes		Amanida russa (Pastanaga, mongeta, patata i pèsol)		Cigrons eco al pesto vermell (alfàbrega, tomàquet)		Crema de verdures de temporada		Arròs integral amb pèsols, pastanaga i blat de moro	
Espaguetis integrals amb bolonyesa de lleties eco		Croquetes casolanes de peix amb tomàquet amanit		Hamburguesa de pollastre a la planxa amb formatge i cogombre amanit		Peix blau fresc amb pastanaga a rodanxes		Truita de carbassó amb enciam juliana	
Fruita de temporada		Codonyat amb formatge		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
I per sopar...Verdura-peix blanc-fruita		I per sopar...Crema de verdures-llegum-fruita		I per sopar...Arròs-ou-fruita		I per sopar...Llegum-llom-lacti		I per sopar...Amanida-creps variats-fruita	
15		16		17		18		19	
Amanida tomàquet madur amb cogombres		Crema de pèsols		Escudella barrejada amb pasta i llegum eco		Amanida d'arròs integral (enciam, tomàquet madur i olives verdes)		Lleties eco al curri	
Patates amb sípia		Bunyols casolans de carbassa i farigola amb enciam juliana		Pilota de vedella casolana al forn amb patates fregides		Gallineta la forn amb salsa de tomàquet i alfàbrega i pastanaga a rodanxes		Truita de patata i ceba amb cogombre, anet i salsa d'iogurt	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt ecològic		Fruita de temporada	
I per sopar...Verdura-Gall dindi-fruita		I per sopar...Arròs-peix blau-lacti		I per sopar...Amanida-ou-fruita		I per sopar...Pasta-gall dindi-fruita		I per sopar...Crema de verdures-pizza casolana-fruita	
22		23		24		25		26	
Pasta integrals al pesto (alfàbrega, pinyons i oli oliva)		Lleties eco amb arròs integral		Arròs integral amb salsa de tomàquet		Amanida de tomàquet verd amb blat de moro		Patates amb salsa d'escalivada	
Remenat d'ou amb carbassó arrebossat		Calamars a l'andalusa amb enciam juliana		Mandonguilles de cigrons eco i hortalisses amb tomàquet verd		Pastís casolà de carn de vedella		Pit de pollastre a la planxa amb pastanaga ratllada	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt ecològic		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
I per sopar...Verdura-gall dindi-fruita		I per sopar...Sopa de pasta-au-lacti		I per sopar...Amanida-ou-fruita		I per sopar... Arròs-Peix blanc-fruita		I per sopar...Hummus de llegum-croquetes vegetals-fruita	
29		30							
Macarrons integrals amb formatge		Crema de carbassó							
Truita pastanaga i ceba amb cogombre amanit		Botifarra de porc amb mongetes blanques eco saltejades amb all i julivert							
Fruita de temporada		Fruita de temporada							

I per sopar...Amanida-Peix blau-fruita I per sopar...Arròs- ou-fruita