

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2		3		4		5	
		Macarrons integrals amb tonyina		Crema de pastanaga		Amanida de mongeta blanca eco amb tomàquet madur i olives negres		Amanida d'enciam i formatge fresc	
		Pit de pollastre a la planxa amb pastanaga ratllada		Gall dindi amb salsa blanca		Llucet fregit amb enciam juliana		Arròs de xampinyons i llegum	
		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt ecològic	
8		9		10		11		12	
Amanida de diferents enciams amb olives verdes		Amanida russa (Pastanaga, mongeta, patata i pèsol)		Cigrons eco al pesto vermell (alfàbrega, tomàquet)		Crema de verdures de temporada		Arròs integral amb pèsols, pastanaga i blat de moro	
Espaguetis integrals amb bolonyesa de lleties eco		Croquetes casolanes s/ou amb tomàquet amanit		Hamburguesa de pollastre s/ou a la planxa amb formatge i cogombre amanit		Peix blau fresc s/ou amb pastanaga a rodanxes		Pollastre a la planxa amb enciam juliana	
Fruita de temporada		Codonyat amb formatge		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
15		16		17		18		19	
Amanida tomàquet madur amb cogombrets		Crema de pèsols		Escudella barrejada amb pasta i llegum eco		Amanida d'arròs integral (enciam, tomàquet madur i olives verdes)		Lleties eco al curri	
Patates amb sípia		Croquetes casolanes s/ou amb enciam juliana		Pilota de vedella casolana al forn amb patates fregides		Gallineta la forn amb salsa de tomàquet i alfàbrega i pastanaga a rodanxes		Pollastre amb cogombre, anet i salsa d'iogurt	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt ecològic		Fruita de temporada	
22		23		24		25		26	
Pasta integrals al pesto (alfàbrega, pinyons i oli oliva)		Lleties eco amb arròs integral		Arròs integral amb salsa de tomàquet		Amanida de tomàquet verd amb blat de moro		Patates amb salsa d'escalivada	
Peix planxa amb carbassó arrebossat		Calamars a l'andalusa amb enciam juliana		Mandonguilles de cigrons eco i hortalisses amb tomàquet verd		Pastís casolà s/ou de carn de vedella		Pit de pollastre a la planxa amb pastanaga ratllada	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt ecològic		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
29		30							
Macarrons integrals amb formatge		Crema de carbassó							
Peix planxa amb cogombre amanit		Botifarra de porc s/ou amb mongetes blanques eco saltejades amb all i julivert							
Fruita de temporada		Fruita de temporada							