

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2		3		4		5	
		Macarrons integrals amb maionesa s/tonyina		Crema de pastanaga		Amanida de mongeta blanca eco amb tomàquet madur i olives negres		Amanida d'enciam i formatge fresc	
		Truita francesa amb pastanaga ratllada		Ou dur amb salsa blanca		Heura fregida amb maionesa i enciam juliana		Arròs de xampinyons i llegum	
		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt ecològic	
8		9		10		11		12	
Amanida de diferents enciams amb olives verdes		Amanida russa (Pastanaga, mongeta, patata i pèsol)		Cigrons eco al pesto vermell (alfàbrega, tomàquet)		Crema de verdures de temporada		Arròs integral amb pèsols, pastanaga i blat de moro	
Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties eco		Croquetes casolanes de verdures amb tomàquet amanit		Cresta de formatge al forn i cogombre amanit		Peix blau fresc amb pastanaga a rodanxes		Truita de carbassó amb enciam juliana	
Fruita de temporada		Codonyat amb formatge		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
15		16		17		18		19	
Amanida tomàquet madur amb cogombrets		Crema de pèsols		Escudella barrejada amb pasta i llegum eco		Amanida d'arròs integral (enciam, tomàquet madur i olives verdes)		Llenties eco al curri	
Patates amb hortalisses		Bunyols casolans de carbassa i farigola amb enciam juliana		Hamburguesa casolana de llegum a la planxa al forn amb patates fregides		Ou al forn amb salsa de tomàquet i alfàbrega i pastanaga a rodanxes		Truita de patata i ceba amb cogombre, anet i salsa d'iogurt	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt ecològic		Fruita de temporada	
22		23		24		25		26	
Pasta integrals al pesto (alfàbrega, pinyons i oli oliva)		Llenties eco amb arròs integral		Arròs integral amb salsa de tomàquet		Amanida de tomàquet verd amb blat de moro		Patates amb salsa d'escalivada	
Remenat d'ou amb carbassó arrebossat		Heura a l'andalusa amb enciam juliana		Mandonguilles de cigrons eco i hortalisses amb tomàquet verd		Pastís casolà vegetal i llegum		Seitan al forn a la planxa amb pastanaga ratllada	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt ecològic		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
29		30							
Macarrons integrals amb formatge		Crema de carbassó							
Truita pastanaga i ceba amb cogombre amanit		Nuggets vegetals amb mongetes blanques eco saltejades amb all i julivert							
Fruita de temporada		Fruita de temporada							