

DILLUN\$		DIMART\$		DIMECRE\$		DIJOU\$		DIVENDRE\$	
				1		2		3	
				FESTIU		Amanida de lleties pardines eco amb tomàquet madur i olives negres Croquetes casolanes de pollastre amb enciam juliana Fruita de temporada I per sopar...Pasta-vedella-fruita		Amanida de diferents enciams amb formatge fresc Arròs de sèpia Iogurt ecològic I per sopar...Crema de verdures-falafels-fruita	
6		7		8		9		10	
Col i flor amb patata Bunyols casolans de bacallà amb enciam i remolatxa Fruita de temporada I per sopar...Sopade pasta-gall dindi-fruita		Lleties eco amb arròs integral Truita francesa amb cogombre amb anet i iogurt Fruita de temporada I per sopar...Verdura-peix blanc-lacti		Patates amb salsa d'escalivada Pit de pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat Fruita de temporada I per sopar...Arròs-ou-fruita		Crema de mongetes blanques eco i farigola Gallineta (peix) al forn amb tomàquet Formatge amb codonyat I per sopar...Amanida-hamburguesa vegetal-fruita		Amanida de tomàquet verd amb olives verdes Fideus a la cassola amb costella de porc Fruita de temporada I per sopar...Hummus de llegum-creps variats-fruita	
13		14		15		16		17	
Crema de pastanaga Croquetes casolanes de peix amb enciam juliana Fruita de temporada I per sopar...Pasta-llom-lacti		Cigrons al peto vermell (albahaca i tomàquet) Truita de carbassó amb pastanaga a rodanxes Fruita de temporada I per sopar...Amanida-Paella-fruita		Ensaladilla rusa (pèsols, patata, mongeta tendra, pastanaga) Lluç al forn amb salsa rosa casolana Iogurt ecològic I per sopar...Crema de verdures-Pollastre-fruita		Arròs integral al forn Mandonguilles casolanes de vedella Fruita de temporada I per sopar...Verdura-ou-fruita		FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ	
20		21		22		23		24	
FESTIU		Amanida variada d'enciams i blat de moro Espaguetis integrals amb bolonyesa de lleties eco Fruita de temporada I per sopar...Verdura-peix blanc-lacti		Escudella barrejada amb pasta i llegum eco Truita d'espínacs amb pastanaga ratllada Fruita de temporada I per sopar ...Arròs-gall dindi-fruita		Bledes amb patata Peix blau fresc amb tomàquet amanit Iogurt ecològic I per sopar...Llegum-ou-fruita		Arròs integral i salvatge Pollastre al curri amb enciam juliana Fruita de temporada I per sopar...Amanida-pizza cassolana-fruita	
27		28		29		30		31	
Amanida d'arròs integral amb enciam, tomàquet i olives		Crema de carbassó freda		Cigrons eco a la catalana		Amanida de diferents enciams i formatge fresc		Broquill amb patata	

Truita de mongetes blanques
eco amb pastanaga rodanxes

Ossobuco de gall dindi amb
salsa blanca

Fruita de temporada

Fruita de temporada

I per sopar...Verdura-peixblau-fruïta

I per sopar...Pasta-ou-fruïta

Llucet fregit amb tomàquet
madur i cogombrets

logurt ecològic

I per sopar...Arròs-Pollastre-fruïta

Pasta integral amb maionesa i
tonyina

Fruita de temporada

I per sopar...Crema de verdures-
llegum-lacti

Croquetes casolanes
xampinyons amb cogombre
amanit

Fruita de temporada

I per sopar...Coca de verdures-llom-
fruïta