

DILLUN\$	DIMART\$	DIMECRE\$	DIJOU\$	DIVENDRE\$
		1	2	3
		FESTIU	Amanida de lleties pardines eco amb tomàquet madur i olives negres	Amanida de diferents enciams amb formatge fresc
			Croquetes casolanes vegetals amb enciam juliana	Arròs amb llegum
			Fruita de temporada	logurt ecològic
6	7	8	9	10
Col i flor amb patata	Lleties eco amb arròs integral	Patates amb salsa d'escalivada	Crema de mongetes blanques eco i farigola	Amanida de tomàquet verd amb olives verdes
Bunyols casolans vegetals amb enciam i remolatxa	Truita francesa amb cogombre amb anet i iogurt	Cresta formatge al forna la planxa amb carbassó arrebossat	Nuggets vegetals al forn amb tomàquet	Fideus a la cassola amb hortalisses i pèsols
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Formatge amb codonyat	Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Crema de pastanaga	Cigrons al peto vermell (albahaca i tomàquet)	Ensaladilla rusa (pèsols, patata, mongeta tendra, pastanaga) s/tonyina	Arròs integral al forn	
Croquetes casolanes vegetals amb enciam juliana	Truita de carbassó amb pastanaga a rodanxes	Seitan al forn amb salsa rosa casolana	Mandonguilles casolanes de vegetals	FESTIU
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada	
20	21	22	23	24
FESTIU	Amanida variada d'enciams i blat de moro	Escudella barrejada amb pasta i llegum eco	Bledes amb patata	Arròs integral i salvatge
	Espaguetis integrals amb bolonyesa de lleties eco	Truita d'espínacs amb pastanaga ratllada	Tempura de tofu amb tomàquet amanit	Ou dur al curri amb enciam juliana
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada
27	28	29	30	31
Amanida d'arròs integral amb enciam, tomàquet i olives	Crema de carbassó freda	Cigrons eco a la catalana	Amanida de diferents enciams i formatge fresc	Broquill amb patata
Truita de mongetes blanques eco amb pastanaga a rodanxes	seitan amb salsa blanca	Heura arrebossada amb tomàquet madur i cogombrets	Pasta integral amb maionesa s/tonyina	Croquetes casolanes xampinyons amb cogombre amanit
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada	Fruita de temporada

