

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	Llenties Eco estofadas amb arròs integral	Espagueti integrals amb alfàbrega, pinyons i oli oliva	Crema de carbassà	Amanida de diferents tipus d'enciam amb blat de moro
	Croquetes de pollastre amb enciam i remolatxa	Truita francesa amb cogombre amanit	Salsitxes de porc a la planxa amb mongetes blanques eco amb picadeta d'all i julivert	Patates estofadas amb sípia
	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	I per sopar...Pasta-peix blanc-fruita	I per sopar...verdura-gall dindi-fruit	I per sopar...Arròs-ou-lacti	I per sopar...Hummus de llegum-pizza casolana-fruita
7	8	9	10	11
Llacets blancs amb formatge	Crema de cigrons amb tomàquet i alfàbrega	Amanida d'enciams, pastanaga i olives verdes	Trinxat de col i patata	Sopa arròs integral amb brou de peix casolà
Truita d'espínacs saltajades amb all amb tomàquet madur i cogombrets	Seitons enfarinats amb cogombre amanit	Arròs a la cassola de pollastre	Bunyols casolans de carbassa i farigola amb enciam i poma	Llom de porc rostit amb salsa de verdures (tomàquet, ceba i pastanaga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic
I per sopar...Verdura-pollastre-lacti	I per sopar... Pasta-ou-fruita	I per sopar...Llegum-peixblau-fruita	I per sopar...Verdura-llegum-fruita	I per sopar...Amanida-lasanya-fruita
14	15	16	17	18
Macarrons integral amb salsa de pastanaga i tomàquet	Amanida de llenties pardines tomàquet i olives negres	sopa vegetal amb arròs	Crema de moniato	Amanida de tomàquet verd amb blat de moro i olives negres
Remenat d'ou amb bolets i enciam amanit	Pit de pollastre a la planxa amb albergínia arrebossada	Hamburguesa de llenties Eco casolana amb tomàquet madur i cogombrets	Bacallà a la romana amb enciam i olives verdes	Pastís casolà de carn de vedella
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
I per sopar...Arròs-llom-fruita	I per sopar...Pasta-peix blanc-fruita	I per sopar...Verdura-ou-fruita	I per sopar...Llegum-Galldindi-lacti	I per sopar...Coca d'escalivada-croquetes vegetals-fruita
21	22	23	24	25
Crema de carbassó amb rostes	Sopa de brou amb pasta de lletres	Mongetes seques Eco saltejades amb carbassa	Bledes amb patata	Arròs integral amb salsa de tomàquet
Truita de patata i ceba amb enciam i pipes de carbassa	Croquetes vegetals casolanes amb cogombre, anet i salsa d'ogurt	Daus de porc al forn amb llavors de sèsam i salsa	Peix fresc segons el mercat amb enciam juliana	Mandonguilles casolanes de llegum eco i verdures
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada
I per sopar...Verdura-llegum-fruita	I per sopar...Arròs-peixblau-lacti	I per sopar...verdura-ou-fruita	I per sopar...pasta -gall dindi-fruita	I per sopar...Amanida-creps variats-fruita
28	29	30	31	

Pasta integral amb maionesa i tonyina | Mongeta verda amb patata

Calamars a la l'andalussa amb pastanaga ratllada | Truita de carbassó amb enciam juliana

Fruita de temporada | Fruita de temporada

I per sopar...Verdura-pollastre-fruita | I per sopar...Llegum-peix blanc-fruita

DINAR ESPECIAL

FESTIU