

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
		1		2		3		4	
		Llenties Eco estofadas amb arròs integral	Croquetes vegetals amb enciam i remolatxa	Fruita de temporada	Espagueti integrals amb alfàbrega, pinyons i oli oliva	Truita francesa amb cogombre amanit	logurt ecològic	Crema de carbassà	Amanida de diferents tipus d'enciam amb blat de moro
								Salsitxes vegetals a la planxa amb mongetes blanques eco amb picadeta d'all i julivert	Patates estofadas amb sípia
7		8		9		10		11	
Llacets blancs amb formatge	Crema de cigrons amb tomàquet i alfàbrega	Seitons enfarinats amb cogombre amanit		Amanida d'enciams, pastanaga i olives verdes		Trinxat de col i patata		Sopa arròs integral amb brou de peix casolà	
Truita d'espinacs saltajades amb all amb tomàquet madur i cogombrets			Arròs a la cassola de calamar			Bunyols casolans de carbassa i farigola amb enciam i poma		Ou dur amb salsa de verdures (tomàquet, ceba i pastanaga)	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	
14		15		16		17		18	
Macarrons integral amb salsa de pastanaga i tomàquet	Amanida de llenties pardines tomàquet i olives negres			Sopa vegetal amb arròs		Crema de moniato		Amanida de tomàquet verd amb blat de moro i olives negres	
Remenat d'ou amb bolets i enciam amanit	Cresta de formatge al forn amb albergínia arrebossada			Hamburguesa de llenties Eco casolana amb tomàquet madur i cogombrets		Bacallà a la romana amb enciam i olives verdes		Pastís casolà d'heura	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
21		22		23		24		25	
Crema de carbassó amb rostes	Sopa de brou amb pasta de lletres			Mongetes seques Eco saltejades amb carbassa		Bledes amb patata		Arròs integral amb salsa de tomàquet	
Truita de patata i ceba amb enciam i pipes de carbassa	Croquetes vegetals casolanes amb cogombre, anet i salsa d'iogurt			Nuggets vegetals al forn amb llavors de sèsam i salsa		Peix fresc segons el mercat amb enciam juliana		Mandonguilles casolanes de llegum eco i verdures	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
28		29		30		31			
Pasta integral amb maionesa i tonyina	Mongeta verda amb patata								
Calamars a la l'andalussa amb pastanaga ratllada	Truita de carbassó amb enciam juliana								
Fruita de temporada	Fruita de temporada								
				DINAR ESPECIAL		FESTIU			