

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
		1		2		3		4	
		Llenties Eco estofadas amb arròs integral	Espagueti s/gluten amb alfàbrega, pinyons i oli oliva		Crema de carbassà		Amanida de diferents tipus d'enciam amb blat de moro		
		Croquetes de s/gluten amb enciam i remolatxa	Truita francesa amb cogombre amanit		Salsitxes de porc s/glutena la planxa amb mongetes blanques eco amb picadeta		Patates estofadas amb sípia		
		Fruita de temporada	logurt ecològic		Fruita de temporada		Fruita de temporada		
7		8		9		10		11	
Pasta s/gluten amb formatge	Crema de cigrons amb tomàquet i alfàbrega		Amanida d'enciams, pastanaga i olives verdes		Trinxat de col i patata		Sopa arròs integral amb brou de peix casolà		
Truita d'espínacs saltajades amb all amb tomàquet madur i cogombrets	Seitons enfarinats s/gluten amb cogombre amanit		Arròs a la cassola de pollastre		Bunyols casolans s/gluten de carbassa i farigola amb enciam i poma		Llom de porc rostit amb salsa de verdures (tomàquet, ceba i pastanaga)		
Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt ecològic		
14		15		16		17		18	
Macarrons s/gluten amb salsa de pastanaga i tomàquet	Amanida de mongetes seques eco amb tomàquet i olives negres		Sopa vegetal amb arròs		Crema de moniato		Amanida de tomàquet verd amb blat de moro i olives negres		
Remenat d'ou amb bolets i enciam amanit	Pit de pollastre a la planxa amb albergínia planxa		Hamburguesa de Llenties s/gluten Eco casolana amb tomàquet madur i cogombrets		Bacallà a la romana s/gluten amb enciam i olives verdes		Pastís casolà de carn de vedella s/gluten		
Fruita de temporada	Fruita de temporada		logurt ecològic		Fruita de temporada		Fruita de temporada		
21		22		23		24		25	
Crema de carbassó amb rostes s/gluten	Sopa de brou amb pasta s/gluten		Llenties pardines Eco saltejades amb carbassa		Bledes amb patata		Arròs integral amb salsa de tomàquet		
Truita de patata i ceba amb enciam i pipes de carbassa	Croquetes s/gluten casolanes amb cogombre, anet i salsa d'iogurt		Daus de porc al forn amb llavors de sèsam i salsa		Peix fresc segons el mercat s/gluten amb enciam juliana		Mandonguilles casolanes de llegum eco s/gluten i verdures		
Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt ecològic		Fruita de temporada		
28		29		30		31			
Pasta s/gluten amb maionesa i tonyina	Mongeta verda amb patata								
Calamars a la l'andalussa s/gluten amb pastanaga	Truita de carbassó amb enciam juliana								
Fruita de temporada	Fruita de temporada								

DINAR ESPECIAL

FESTIU