

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	Llenties Eco estofadas amb arròs integral	Espagueti integrals amb alfàbrega, pinyons i oli oliva	Crema de carbassá	Amanida de diferents tipus d'enciam amb blat de moro
	Croquetes vegetals amb enciam i remolatxa	Truita francesa amb cogombre amanit	Salsitxes vegetals a la planxa amb mongetes blanques eco amb picadeta d'all i julivert	Patates estofadas amb pèsols
	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
7	8	9	10	11
Llacets blancs amb formatge	Crema de cigrons amb tomàquet i alfàbrega	Amanida d'enciams, pastanaga i olives verdes	Trinxat de col i patata	Sopa arròs integral amb brou de peix casolà
Truita d'espínacs saltajades amb all amb tomàquet madur i cogombrets	Escalopa vegetal amb cogombre amanit	Arròs a la cassola de calamar	Bunyols casolans de carbassa i farigola amb enciam i poma	Ou dur amb salsa de verdures (tomàquet, ceba i pastanaga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic
14	15	16	17	18
Macarrons integral amb salsa de pastanaga i tomàquet	Amanida de llenties pardines tomàquet i olives negres	Sopa vegetal amb arròs	Crema de moniato	Amanida de tomàquet verd amb blat de moro i olives negres
Remenat d'ou amb bolets i enciam amanit	Cresta de formatge al forn amb albergínia arrebossada	Hamburguesa de llenties Eco casolana amb tomàquet madur i cogombrets	Tofu a la romana amb enciam i olives verdes	Pastís casolà d'heura
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
21	22	23	24	25
Crema de carbassó amb rostes	Sopa de brou amb pasta de lletres	Mongetes seques Eco saltejades amb carbassa	Bledes amb patata	Arròs integral amb salsa de tomàquet
Truita de patata i ceba amb enciam i pipes de carbassa	Croquetes vegetals casolanes amb cogombre, anet i salsa d'iogurt	Nuggets vegetals al forn amb llavors de sèsam i salsa	Hamburguesa de kale amb enciam juliana	Mandonguilles casolanes de llegum eco i verdures
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada
28	29	30	31	
Pasta integral amb maionesa i tonyina	Mongeta verda amb patata			
Tempura de vegetals amb pastanaga ratllada	Truita de carbassó amb enciam juliana			
Fruita de temporada	Fruita de temporada	DINAR ESPECIAL	FESTIU	