

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
	VACANCES	SETMANA	SANTA	
6	7	8	9	10
	Amanida de diferents enciams amb olives verdes	Arròs integral amb pèsols, pastanaga i blat de moro	Sopa de peix amb fideus	Hummus casolà de cigrons amb rodanxes de pastanaga
DILLUNS DE PASQUA	Espaguetis integrals amb bolonyesa de lleties eco	Truita de carbassó amb enciam juliana	Peix fresc blau amb pastanaga ratllada	Pit de pollastre arrebossat amb cogombre amb anet i salsa d'iogurt
	Fruita de temporada I per sopar...Llegum- Peix blau- Fruita	Fruita de temporada I per sopar...Crema de verdures- Hamburguesa vegetal-Fruita	Fruita de temporada I per sopar...Escalivada-Llom-logurt	Fruita de temporada I per sopar...Verdura- truita d'espínacs- Fruita
13	14	15	16	17
Amanida d'enciam i formatge fresc	Macarrons integals amb salsa de tomàquet casolana	Crema de pèsols	Patates amb salsa d'escalivada	Amanida d'arròs amb tomàquet verd i enciam
Lleties eco amb arròs integral	Calamars a l'andalusa amb enciam juliana	Gall dindi amb salsa blanca	Remenat d'ou amb pastanaga ratllada	hamburguesa de vedella ala planxa amb llenca de formatge i olives verdes
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic
I per sopar...Sopa Vegetal-Pollastre-Fruita	I per sopar...Crema verdures- Llegum- logurt	I per sopar...Amanida-Peix blanc- Fruita	I per sopar...Verdura- Gall dindi- Fruita	I per sopar... Hummus- Empanades variadas- Fruita
20	21	22	23	24
Espaguetis al pesto de brocoli (brocoli, formatge , pinyons i oli oliva)	Amanida russa (pastanaga, mongeta , patata i pèsols)	Amanida de mongetes blanques eco	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Crema de verdures de temporada
Truita francesa amb cogombre amanit	Llucet fregit amb maionesa i enciam i poma	Estofat de vedella	Mandonguilles de cigrons eco i hortalisses amb enciam juliana	Cuixes de pollastre amb patates al forn
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada
I per sopar... Verdura- Pollastre- Fruita	I per sopar...Arròs -Llom -logurt	I per sopar...Sopa- Peix Blanc -Fruita	I per sopar...Pasta- Ou- Fruita	I per sopar...Amanida Llegum- Creps variades - fruita
27	28	29	30	
Espirals integrals amb formatge	Crema de carbassó amb rostes	Empedrat de cigrons	Sopa de brou amb arròs	
Truita pastanaga i ceba amb enciam juliana	Arròs de pollastre	Croquetes casolanes de pollastre amb cogombre amanit	Salsitxes de pollastre a la planxa amb mongetes blanques eco saltejades amb all i julivert	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
I per sopar...Amanida de llegum- Gall dindi- Fruita	I per sopar...Verdura-Pollastre-Fruita	I per sopar...Pasta- Peix Blau- Fruita	I per sopar...Escalivada- Pizza casolana- logurt	