

DILLUN\$	DIMART\$	DIMECRE\$	DIJOU\$	DIVENDRE\$
4	5	6	7	8
Amanida d'arròs integral amb enciam, tomàquet i olives verdes	Lenties eco amb verdures	Patates amb salsa d'escalivada	Crema de pastanaga i llegum	Amanida de d'enciams amb olives verdes
Truita d'espínacs amb pastanaga ratllada	Gallineta (peix) al forn amb tomàquet	Hamburguesa vegetal a la planxa amb carbassó planxa	Croquetes casolanes de xampinyons i llegum amb enciam i poma	Fideus a la cassola amb calamars
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Mató	Fruita de temporada
11	12	13	14	15
Espirals amb formatge	Amanida de patata	Amanida de diferents enciams amb blat de moro	Cigrons eco al peto vermell (albahaca i tomàquet)	Arròs integral amb oli oliva
Seitons enfarinats amb tomàquet madur i cogombrets	lenties estofades amb verdures	Arròs amb llegum	Truita de patata amb pastanaga a rodanxes	Mandonguilles casolanes vegetals amb tofu amb xampinyons
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
18	19	20	21	22
Empedrat de cigrons	Sopa vegetal amb arròs	Amanida variada d'enciams i blat de moro	Ensaladilla rusa (pèsols, patata, mongeta tendra, pastanaga)	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ
Llucet fregit amb maionesa i enciam i pipes	Truita de mongetes blanques eco amb pastanaga a rodanxes	Espaguetis integrals amb bolonyesa de seitán	Peix al allet amb tomàquet amanit	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
25	26	27	28	29
SEGONA PASQUA	Amanida de pasta integral amb enciams variats i formatge fresc	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert	Arròs amb salsa de tomàquet	Broquil amb patata
	Truita de carbassó amb cogombre amanit	Bacalla a la romana amb pastanaga ratllada	Hamburguesa lenties eco casolana a la planxa amb enciam juliana	Crestes de formatge al forn amb tomàquet al forn
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

