

DILLUN\$	DIMART\$	DIMECRE\$	DIJOU\$	DIVENDRE\$
1	2	3	4	5
Macarrons integrals al pesto (alfàfrega, pinyons i oli oliva)	Pèsols amb patata	Llenties eco al curri	Amanida d'enciams i formatge fresc	Crema de porros i pera freda
Croquetes casolanes de cigrons i espinacs amb pastanaga ratllada	Gallineta al forn amb de tomàquet	Truita de patata i ceba amb cogombre, anet i salsa d'iogurt	Arròs de costella de porc	Cuixes de pollastre amb patates al forn i enciam juliana
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada
I per sopar ...Amanida-Vedella-Fruita	I per sopar ...Arròs-Pollastre-logurt	I per sopar ...Amanida de pasta-Sípia-Fruita	I per sopar ...Crema de verdures-Peix blanc-Fruita	I per sopar ...Amanida de llegums-Nuggets vegetals-Fruita
8	9	10	11	12
Espaguetis integrals amb salsa de pastanaga i tomàquet casolana	Amanida de mongetes blanques eco (tomàquet madur i olives verdes)	Patates amb salsa d'escalivada	Arròs amb salsa de tomàquet casolana	Amanida de diferents d'enciams i blat de moro
Bunyols casolans de carbassó, formatge i orenga amb enciam i poma	Rap al forn amb albergínia a la planxa	Remenat d'ou amb pastanaga a rodanxes	Mandonguilles casolanes de cigrons i hortalisses al forn amb cogombre amanit	Pastís casolà de carn de vedella
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada
I per sopar ...Verdura-Ou-logurt	I per sopar ...Arròs-Llom-Fruita	I per sopar ...Amaida de llegum-Gall dindi-Fruita	I per sopar ...Crema de verdures-Peix blanc-Fruita	I per sopar ...Amanidagrega-Pizza de formatges-Fruita
15	16	17	18	19
Amanida d'arròs integral (tomàquet, enciam i olives verdes)	Cigrons al pesto vermell (alfàfrega i tomàquet)	Amanida russa (Pastanaga, mongeta, patata i pèsol)	Amanida de diferents enciams amb olives verdes	"Mac Tabor"
Lluç amb salsa verda	Truita d'espinacs saltejats amb alls amb enciam i remolatxa	Croquetes casolanes de pollastre amb enciam i olives	Espaguetis integrals amb bolonyesa de seitan	Fantàstic entrepà d' hamburguesa de vedella al gust (tomàquet, enciam, formatge) amb patates fregides
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat especial
I per sopar ...Crema de verdures-Llegum-Fruita	I per sopar ...Arròs-Gall dindi-logurt	I per sopar ...Amanida de pasta-remenat d'ou-Fruita	I per sopar ...Llegum-Pollastre-Fruita	I per sopar ...Amanida variada-Peix blau-Fruita