

DILLUN\$	DIMART\$	DIMECRE\$	DIJOUS	DIVENDRE\$
1	2	3	4	5
Macarrons integrals al pesto (alfàfrega, pinyons i oli oliva)	Pèsols amb patata	Llenties eco al curri	Amanida d'enciams amb olives sense formatge fresc	Crema de porros i pera freda
Croquetes casolanes s/lactosa de cigrons i espinacs amb pastanaga ratllada	Gallineta al forn amb de tomàquet	Truita de patata i ceba amb cogombre, anet i salsa d'iogurt	Arròs de costella de porc	Cuixes de pollastre amb patates al forn i enciam juliana
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt s/lactosa i/o fruita	Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Espaguetis integrals amb salsa de pastanaga i tomàquet casolana	Amanida de mongetes blanques eco (tomàquet madur i olives verdes)	Patates amb salsa d'escalivada	Arròs amb salsa de tomàquet casolana	Amanida de diferents d'enciams i blat de moro
Bunyols casolans de carbassó, sense formatge i orenga amb enciam i poma	Rap al forn amb albergínia a la planxa	Remenat d'ou amb pastanaga a rodanxes	Mandonguilles casolanes de cigrons i hortalisses al forn amb cogombre amanit	Pastís casolà de carn de vedella s/lactosa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt s/lactosa i/o fruita	Fruita de temporada
15	16	17	18	19
Amanida d'arròs integral (tomàquet, enciam i olives verdes)	Cigrons al pesto vermell (alfàfrega i tomàquet)	Amanida russa (Pastanaga, mongeta, patata i pèsol)	Amanida de diferents enciams amb olives verdes	"Mac Tabor"
Lluç amb salsa verda	Truita d'espinacs saltejats amb alls amb enciam i remolatxa	Croquetes casolanes s/lactosa de pollastre amb enciam i olives	Espaguetis integrals amb bolonyesa de seitan	Fantàstic entrepà s/lactosa d' hamburguesa de vedella al gust (tomàquet, enciam, sense formatge) amb patates fregides
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat especial s/lactosa