

DILLUN\$	DIMART\$	DIMECR\$	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
			Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana Calamars a la l'andalus amb pastanaga a rodanxes Fruita de temporada I per sopar...Verdura-Ou-logurt	Amanida de diferents tipus d'enciam amb blat de moro Patates guisades amb costella de porc Fruita de temporada I per sopar...Pasta-Pollastre-Fruita
5	6	7	8	9
Pasta integral amb formatge	Cigrons eco amb tomàquet i alfàbrega	Trinxat de col i patata	Amanida d'enciams, pastanaga i olives verdes	Crema de verdura de temporada tèbia
Truita d'espínacs saltajades amb all amb tomàquet madur i cogombres	Llucet al forn amb cogombre amb salsa d'iogurt i anet	Bunyols casolans de carbassa, llegum i farigola amb enciam i poma	Arròs a la cassola de pollastre	Hamburguesa de vedella a la planxa amb llenca de formatge i enciam juliana
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic
I per sopar...Verdura-Llom-Fruita	I per sopar...Arròs-Gall dindi-Fruita	I per sopar...Pasta-Ou-logurt	I per sopar...Llegum-Peix blau-Fruita	I per sopar...Arròs-Peix Blanc-Fruita
12	13	14	15	16
	Llenties eco al curri	Sopa de brou amb pasta de lletres	Bledes amb patata	Arròs integral amb pèsols, pastanaga i blat de moro
FESTIU	Rap al forn amb amanida	Croquetes casolanes de pollastre amb pastanaga ratllada	Mandonguilles casolanes de llegum eco i verdures	Truita de patata i ceba amb enciam i pipes de carbassa
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada
	I per sopar...Arròs -Vedella-logurt	I per sopar...Verdura-Ou-Fruita	Pasta_gall dindi-Fruita	I per sopar...Amanida-Peix Blanc-Fruita
19	20	21	22	23
Diferents enciams amb formatge fresc	Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana	Crema de carbassó amb manita	Mongetes blanques eco estofades amb verdures	Amanida de tomàquet verd amb blat de moro i olives negres
Espaguetis integrals amb bolonyesa de tofu	Pollastre a la planxa amb amanida variada	Lluç a la romana amb enciam i poma	Remenat d'ou amb rodanxes amb pastanaga	Pastís casolà de carn de vedella al forn
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
I per sopar...Llegum-Peix Blanc-Fruita	I per sopar...Verdura-Ou-Fruita	I per sopar...Pasta-Llom-Fruita	I per sopar...Crema de verdures-Pollastre-logurt	I per sopar...Arròs-Croquetes de llegum-fruïta
26	27	28	29	30
Macarrons integral amb salsa de pastanaga, ceba i tomàquet	Llenties eco amb arròs integral	Verdura amb patata	Crema de castanyes	
Truita de pastanaga i ceba amb cogombre amanit	Gallineta (peix) al forn amb tomàquet amanit	Croquetes casolanes d'espínacs i cigrons amb enciam juliana	Salsitxes de pollastre a la planxa amb mongetes blanques eco amb picadeta d'all i julivert	MENJAR ESPECIAL CASTANYADA
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
I per sopar...Verdura-Gall dindi-Fruita	I per sopar...Amanida-Conill-logurt	I per sopar...Sopa de pasta-Ou-Fruita	I per sopar...Arròs-Peix Blanc-Fruita	I per sopar...Crema de verdures-Llegum-Fruita