

MENÚ SENSE CARN OCTUBRE 2026

DILLUN\$	DIMART\$	DIMECRE\$	DIJOU\$	DIVENDRES
			1	2
			Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana	Amanida de diferents tipus d'enciam amb blat de moro
			Calamars a la l'andalusa amb pastanaga a rodanxes	Patates guisades amb calamars
			Fruita de temporada	Fruita de temporada
5	6	7	8	9
Pasta integral amb formatge	Cigrons eco amb tomàquet i alfàbrega	Trinxat de col i patata s/carn	Amanida d'enciams, pastanaga i olives verdes	Crema de verdura de temporada tèbia
Truita d'espínacs saltajades amb all amb tomàquet madur i cogombres	Llucet al forn amb cogombre amb salsa d'iogurt i anet	Bunyols casolans de carbassa, llegum i farigola amb enciam i poma	Arròs a la cassola amb llegum	Hamburguesa de llegum a la planxa amb llenca de formatge i enciam juliana
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt ecològic
12	13	14	15	16
	Llenties eco al curri	Sopa vegetal amb pasta de lletres	Bledes amb patata	Arròs integral amb pèsols, pastanaga i blat de moro
FESTIU	Rap al forn amb amanida	Croquetes casolanes de peix amb pastanaga ratllada	Mandonguilles casolanes de llegum eco i verdures	Truita de patata i ceba amb enciam i pipes de carbassa
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt ecològic	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Diferents enciams amb formatge fresc	Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana	Crema de carbassó amb moniato	Mongetes blanques eco estofades amb verdures	Amanida de tomàquet verd amb blat de moro i olives negres
Espaguetis integrals amb bolonyesa de tofu	Peix a la planxa amb amanida variada	Lluç a la romana amb enciam i poma	Remenat d'ou amb rodanxes amb pastanaga	Pastís casolà de seitan al forn
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt ecològic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Macarrons integral amb salsa de pastanaga, ceba i Truita de pastanaga i ceba amb cogombre amanit	Llenties eco amb arròs integral Gallineta (peix) al forn amb tomàquet amanit	Verdura amb patata Croquetes casolanes d'espínacs i cigrons amb enciam juliana	Crema de castanyes Salsitxes vegetals amb tofu a la planxa amb mongetes blanques eco amb picadeta	MENJAR ESPECIAL CASTANYADA SENSE CARN
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	