

SENSE GLUTEN OCTUBRE 2026

DILLUN\$	DIMART\$	DIMECR\$	DIJOU\$	DIVENDRES
			1	2
			Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana	Amanida de diferents tipus d'enciam amb blat de moro
			Calamars a la l'andalus s/gluten amb pastanaga a Fruita de temporada	Patates guisades amb costella de porc Fruita de temporada
5	6	7	8	9
Pasta s/gluten amb formatge	Cigrons eco amb tomàquet i alfàbrega	Trinxat de col i patata	Amanida d'enciams, pastanaga i olives verdes	Crema de verdura de temporada tèbia
Truita d'espínacs saltajades amb all amb tomàquet madur i cogombres	Llucet al forn s/gluten amb cogombre amb salsa d'iogurt i anet	Bunyols casolans s/gluten de carbassa, llegum i farigola amb enciam i poma	Arròs a la cassola de pollastre	Hamburguesa de vedella s/gluten a la planxa amb llenca de formatge i enciam juliana
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic
12	13	14	15	16
	Llenties eco al curri	Sopa de brou amb pasta s/gluten	Bledes amb patata	Arròs integral amb pèsols, pastanaga i blat de moro
FESTIU	Rap al forn amb amanida	Croquetes casolanes de pollastre s/gluten amb	Mandonguilles casolanes s/gluten de llegum eco i verdures	Truita de patata i ceba amb enciam i pipes de carbassa
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Diferents enciams amb formatge fresc	Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana	Crema de carbassó amb moniato	Mongetes blanques eco estofades amb verdures	Amanida de tomàquet verd amb blat de moro i olives negres
Espaguetis s/gluten amb bolonyesa de tofu	Pollastre a la planxa amb amanida variada	Lluç a la romana s/gluten amb enciam i poma	Remenat d'ou amb rodanxes amb pastanaga	Pastís casolà de carn de vedella al forn s/gluten
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Macarrons s/gluten amb salsa de pastanaga, ceba i	Llenties eco amb arròs integral	Verdura amb patata	Crema de castanyes	
Truita de pastanaga i ceba amb cogombre amanit	Gallineta (peix) al forn s/gluten amb tomàquet amanit	Croquetes casolanes s/gluten d'espínacs i cigrons amb enciam juliana	Pollastre planxa a la planxa amb mongetes blanques eco amb picadeta d'all i julivert	MENJAR ESPECIAL CASTANYADA SENSE GLUTEN
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	