

MENÚ SENSE OU OCTUBRE 2026

DILLUN\$	DIMART\$	DIMECR\$	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
			Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana	Amanida de diferents tipus d'enciam amb blat de moro
			Calamars a la l'andalusa amb pastanaga a rodanxes	Patates guisades amb costella de porc
			Fruita de temporada	Fruita de temporada
5	6	7	8	9
Pasta integral amb formatge	Cigrons eco amb tomàquet i alfàbrega	Trinxat de col i patata	Amanida d'enciams, pastanaga i olives verdes	Crema de verdura de temporada tèbia
Pollastre planxa amb tomàquet madur i cogombres	Llucet al forn amb cogombre amb salsa d'iogurt i anet	Croquetes casolanes especials s/ou amb enciam i poma	Arròs a la cassola de pollastre	Hamburguesa de vedella a la planxa amb llenca de formatge i enciam juliana
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic
12	13	14	15	16
	Llenties eco al curri	Sopa de brou amb pasta de lletres	Bledes amb patata	Arròs integral amb pèsols, pastanaga i blat de moro
FESTIU	Rap al forn amb amanida	Croquetes casolanes s/ou de pollastre amb pastanaga	Mandonguilles casolanes de llegum eco i verdures	Pollastre planxa amb enciam i pipes de carbassa
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Diferents enciams amb formatge fresc	Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana	crema de carbassó amb moniato	Mongetes blanques eco estofades amb verdures	Amanida de tomàquet verd amb blat de moro i olives negres
Espaguetis integrals amb bolonyesa de tofu	Pollastre a la planxa amb amanida variada	Lluç a la romana amb enciam i poma	Lluç a la planxa amb rodanxes amb pastanaga	Pastís casolà de carn de vedella al forn
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Macarrons integral amb salsa de pastanaga, ceba i Pollastre a la planxa amb cogombre amanit	Llenties eco amb arròs integral	Verdura amb patata	Crema de castanyes	
	Gallineta (peix) al forn amb tomàquet amanit	Croquetes casolanes s/ou d'espínacs i cigrons amb enciam juliana	Salsitxes de pollastre a la planxa amb mongetes blanques eco amb picadeta	MENJAR ESPECIAL CASTANYADA SENSE OU
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	