

MENÚ SETEMBRE 2026

DILLUN\$	DIMART\$	DIMECRES	DIJOU\$	DIVENDRES
	8	9	10	11
	Llacets amb tonyina i maionesa	Crema tèbia de porro i pera	Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana	
	Truita francesa amb pastanaga ratllada	Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet madur i	Llucet enfarinat amb enciam i poma	FESTIU
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
	I per sopar...Verdura-Pollastre-fruita	I per sopar...Arròs-peix-fruita	I per sopar...Verdura-Ou-fruita	
14	15	16	17	18
Amanida d'enciams amb formatge fresc	Patates amb salsa d'escalivada	Cigrons al pesto vermell (alfàbrega i tomàquet)	Amanida d'arròs integral amb enciam, olives verdes i	Broquil amb patata
Macarrons integrals amb bolonyesa de seitan	Remenat d'ou amb carbassó al forn	Croquetes casolanes de peix amb pastanaga a rodanxes	Hamburguesa a la planxa de llenties eco i hortalisses casolana amb cogombre	Pollastre al forn amb herbetes amb enciam i pipes de girasol
Fruita de temporada	Fruita de temporada	iogurt ecològic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
I per sopar...Arròs-peix blanc-iogurt	I per sopar...Verdura-Gall d'indi-fruita	I per sopar...Pasta-Ou-Fruita	I per sopar...Verdura-llegum-fruita	I per sopar...Amanida -Crepes variades-fruita
21	22	23	24	25
Llenties pardines eco amb arròs integral	Arròs integral amb pastanaga, blat de moro i pèsols	Espirals amb formatge		Mongeta verda amb patata
Truita de pastanaga i ceba amb enciam i poma	Gallineta al forn amb tomàquet amanit	Bunyols casolans de carbassa i farigola amb cogombre, anet i salsa d'iogurt	FESTIU	Ales de pollastre I forn pastanaga ratllada
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada
I per sopar...Arròs-peix blau-fruita	I per sopar...Llegum-ou-iogurt	I per sopar...Pasta-pollastre-fruita		I per sopar...Amanida-hamburguesa vegetal-fruita
28	29	30		
Espaguetis integrals amb alfàbrega, pinyons i oli oliva	Crema tèbia de carbassó amb rostes	Amanida de llenties eco amb tomàquet madur i olives		
Croquetes casolanes d'espínacs i cigrons amb pastanaga a rodanxes	Botifarra de porc a la planxa amb mongetes seques eco saltejades amb all i julivert	Truita de carbassó amb enciam i remolatxa		
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
I per sopar...Patata-ou-fruita	I per sopar...Arròs-peix blau-fruita	I per sopar...Verdura-Pollastre-fruita		