

SENSE LACTOSA MENÚ OCTUBRE 2026

DILLUN\$	DIMART\$	DIMECRE\$	DIJOU\$	DIVENDRES
			1	2
			Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana	Amanida de diferents tipus d'enciam amb blat de moro
			Calamars a la l'andalus amb pastanaga a rodanxes	Patates guisades amb costella de porc
			Fruita de temporada	Fruita de temporada
5	6	7	8	9
Pasta integral amb oli oliva	Cigrons eco amb tomàquet i alfàbrega	Trinxat de col i patata	Amanida d'enciams, pastanaga i olives verdes	Crema de verdura de temporada tèbia
Truita d'espínacs saltajades amb all amb tomàquet madur i cogombrets	Llucet al forn amb cogombre amb salsa d'iogurt i anet	Bunyols casolans de carbassa, llegum i farigola amb enciam i poma	Arròs a la cassola de pollastre	Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam juliana s/formetge
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic
12	13	14	15	16
	Llenties eco al curri	Sopa de brou amb pasta de lletres	Bledes amb patata	Arròs integral amb pèsols, pastanaga i blat de moro
FESTIU	Rap al forn amb amanida	Croquetes casolanes s/lactosa de pollastre amb pastanaga	Mandonguilles casolanes de llegum eco i verdures	Truita de patata i ceba amb enciam i pipes de carbassa
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt sense lactosa i/o fruita	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Diferents enciams amb pastanaga	Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana	Crema de carbassó amb moniato s/lactosa	Mongetes blanques eco estofades amb verdures	Amanida de tomàquet verd amb blat de moro i olives negres
Espaguetis integrals amb bolonyesa de tofu	Pollastre a la planxa amb amanida variada	Lluç a la romana amb enciam i poma	Remenat d'ou amb rodanxes amb pastanaga	Pastís casolà de carn de vedella al forn/lactosa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Macarrons integral amb salsa de pastanaga, ceba i Truita de pastanaga i ceba amb cogombre amanit	Llenties eco amb arròs integral	Verdura amb patata	Crema de castanyes	
	Gallineta (peix) al forn amb tomàquet amanit	Croquetes casolanes s/lactosa d'espínacs i cigrons amb enciam juliana	Pollastre a la planxa amb mongetes blanques eco amb picadeta d'all i julivert	MENJAR ESPECIAL CASTANYADA SENSE LACTOSA
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	