MENÚ NOVEMBRE 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
Festiu de Lliure Disposició	Macarrons integrals amb formatge Truita de mongetes blanques eco saltejades amb all i julivert amb pastanaga a rodanxes Fruita de temporada I per sopar... Crema de verdures-Pollastre-Iogurt	Bròquil amb patata Peix al forn amb cogombre amanit Fruita de temporada I per sopar... Arròs-Llom-Fruita	Escudella barrejada amb mongetes i cigrons eco Bunyols casolans de llegum, carbassó, formatge i orenga amb enciam i magrana Fruita de temporada I per sopar... Verdura-Ou-Fruita	Arròs integral i salvatge Pollastre al curri amb poma i enciam juliana Fruita de temporada I per sopar... Llegum-Croquetes de peix-Fruita
9	10	11	12	13
Llenties pardines eco amb arròs integral Truita de pastanaga i ceba amb enciam i remolatxa Fruita de temporada I per sopar... Verdura-Gall dindi-Fruita	Pèsols amb patates Croquetes casolanes de llegum i verdures amb pastanaga ratllada Fruita de temporada I per sopar... Amanida d'arròs-Peix blau-Fruita	Patates amb escalivada Pit de pollastre a la planxa amb cogombre amb salsa de iogurt i anet Fruita de temporada I per sopar... Pasta-Ou-Fruita	Amanida de tomàquets amb blat de moro i olives negres Arròs amb sípia Formatge amb codonyat I per sopar... Llegum-Conill-Fruita	Sopa de brou amb pasta de pistons Pilota de vedella (bullida al brou) amb patates i moniato al forn Fruita de temporada I per sopar... Verdura-Peix blanc-Iogurt
16	17	18	19	20
Amanida de diferents tipus d'enciam amb formatge fresc Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties eco i tofu Fruita de temporada I per sopar... Llegum-Peix blau-Fruita	Cigrons eco al pesto vermell Escalopa de porc amb pastanaga a rodanxes Fruita de temporada I per sopar... Verdura-Ou-Fruita	Crema de porro i pera Truita de patata i ceba amb enciam i poma Iogurt ecològic I per sopar... Pasta-Pollastre-Fruita	Arròs integral amb pastanaga, pèsols i blat de moro Filet de lluç amb salsa verda Fruita de temporada I per sopar... Crema de verdures-Vedella-Iogurt	Patates estofades amb verdures Ales de pollastre al forn amb amanida de tomàquet verd Fruita de temporada I per sopar... Arròs-Croquetes de llegum-Fruita
23	24	25	26	27
Mongeta tendra amb patata Remenat d'ou amb carbassó al forn Fruita de temporada I per sopar... Arròs-Llom-Fruita	Crema de pastanaga i porro Croquetes casolanes de llegums i xampinyons amb enciam i magrana Fruita de temporada I per sopar... Llegum-Gall dindi-Fruita	Sopa vegetal amb pasta maravilla Seitons enfarinats amb cogombre amanit Fruita de temporada I per sopar... Verdura-Ou-Iogurt	Mongeta blanca eco amb oli d'oliva, all i julivert Pollastre a la llimona amb tomàquet verd amanit Iogurt ecològic I per sopar... Pasta-Peix blau-Fruita	Arròs integral al forn amb oli d'oliva Mandonguilles casolanes de carn vedella amb salsa de tomàquet casolana Fruita de temporada I per sopar... Amanida-Hamburguesa vegetal-Fruita
30				
Llenties pardines eco amb arròs integral				

Calamars a l'andalusa amb
tomàquet cirerol amanit

Fruita de temporada

I per sopar... Verdura-Ou-Fruita