MENÚ NOVEMBRE 2026 SENSE CARN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
Festiu de Lliure Disposicò	Espirals integrals amb formatge Pollastre planxa amb pastanaga a rodanxes Fruita de temporada	Broquil amb patata Peix al forn amb cogombre amanit Fruita de temporada	Escudella barrejada amb mongetes, cigrons eco i fideus (brou vegetal) Bunyols casolans de carbassó, formatge i orenga amb enciam i magrana Fruita de temporada	Arròs integral i salvatge Peix al curri amb poma amb enciam juliana Fruita de temporada
9	10	11	12	13
Llenties pardines eco amb arròs integral Truita pastanaga i ceba amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Pèsols amb patates Croquetes casolanes s/ou de llegum i verdures amb Fruita de temporada	Patates amb escalivada Nuggets vegetals amb cogombre amb salsa d'iogurt i Fruita de temporada	Amanida de tomàquets amb blat de moro i olives negres Arròs amb sípia Formatge amb codonyat	Caldo de brou amb pasta amb pistons Hamburguesa vegetal amb patates i moniato al forn Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Amanida de diferents tipus d'enciam amb formatge fresc Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties eco i Fruita de temporada	Cigrons eco al pesto vermell Peix arrebossat amb pastanaga a rodanxes Fruita de temporada	Crema de porro i pera Truita de patata i ceba amb enciam i poma Iogurt ecològic	Arròs integral amb pastanaga, pèsols i blat de moro Filet de lluç amb salsa verda Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Ales de pollastre al forn amb amanida de tomàquet verd Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Mongeta tendra amb patata Remenat d'ou amb carbassó al forn Fruita de temporada	Crema de pastanaga i porro Croquetes casolanes de llegums i xampinyons amb enciam i magrana Fruita de temporada	Sopa vegetal amb pasta maravilla Seitons enfarinats amb cogombre amanit Fruita de temporada	Mongeta blanca eco amb oli oliva, all i julivert Peix a la llimona amb tomàquet verd amanit Iogurt ecològic	Arròs integral al forn amb oli oliva Mandonguilles vegetal amb salsa de tomàquet casolana Fruita de temporada
30				
Llenties pardines eco amb arròs integral Calamars a l'andalusa amb tomàquet cirerol amanit Fruita de temporada				