MENÚ NOVEMBRE 2026 SENSE GLUTEN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
	Pasta s/gluten amb formatge	Broquil amb patata	Escudella barrejada amb mongetes, cigrons eco i fideus s/gluten	Arròs integral i salvatge
Festiu de Lliure Disposicò	Truita de mongetes blanques eco saltejades amb all i julivert amb pastanaga a	Peix al forn amb cogombre amanit	Bunyols casolans s/gluten de carbassó, formatge i orenga amb enciam i magrana	Pollastre al curri amb poma s/gluten amb enciam juliana
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
9	10	11	12	13
Llenties pardines eco amb arròs integral	Pèsols amb patates	Patates amb escalivada	Amanida de tomàquets amb blat de moro i olives negres	Caldo de brou amb pasta s/gluten
Truita pastanaga i ceba amb enciam i remolatxa	Croquetes casolanes s/gluten de llegum i verdures amb pastanaga ratllada	Pit de pollastre a la planxa amb cogombre amb salsa d'iogurt i anet	Arròs amb sípia	Pilota de vedella s/gluten(bullida al brou) amb patates i moniato al forn
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Formatge amb codonyat	Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Amanida de diferents tipus d'enciam amb formatge fresc	Cigrons eco al pesto vermell	Crema de porro i pera	Arròs integral amb pastanaga, pèsols i blat de moro	Patates estofades amb verdures
Espaguetis s/gluten amb bolonyesa de llenties eco i	Escalopa de porc s/gluten amb pastanaga a rodanxes	Truita de patata i ceba amb enciam i poma	Filet de lluç amb salsa verda s/gluten	Ales de pollastre al forn amb amanida de tomàquet verd
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt ecològic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Mongeta tendra amb patata	Crema de pastanaga i porro	Sopa vegetal amb pasta s/gluten	Mongeta blanca eco amb oli oliva, all i julivert	Arròs integral al forn amb oli oliva
Remenat d'ou amb carbassó al forn	Croquetes casolanes s/gluten de llegums i xampinyons amb enciam i magrana	Seitons enfarinats s/gluten amb cogombre amanit	Pollastre a la llimona amb tomàquet verd amanit	Mandonguilles casolanes s/gluten de carn vedella amb salsa de tomàquet casolana
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt ecològic	Fruita de temporada
30				
Llenties pardines eco amb arròs integral				
Calamars a l'andalusa s/gluten amb tomàquet cirerol amanit				
Fruita de temporada				