MENÚ NOVEMBRE 2026 SENSE LACTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
Festiu de Lliure Disposicò	Espirals integrals s/ formatge amb oli oliva Truita de mongetes blanques eco saltejades amb all i julivert amb pastanaga a Fruita de temporada	Broquil amb patata Peix al forn amb cogombre amanit Fruita de temporada	Escudella barrejada amb mongetes, cigrons eco i fideus Bunyols casolans de carbassó, formatge i orenga amb enciam i magrana Fruita de temporada	Arròs integral i salvatge Pollastre al curri amb poma amb enciam juliana Fruita de temporada
9	10	11	12	13
Llenties pardines eco amb arròs integral Truita pastanaga i ceba amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Pèsols amb patates Croquetes casolanes s/lactosa de llegum i verdures amb Fruita de temporada	Patates amb escalivada Pit de pollastre a la planxa amb cogombre amb salsa Fruita de temporada	Amanida de tomàquets amb blat de moro i olives negres Arròs amb sípia Formatge amb codonyat	Caldo de brou amb pasta amb pistons Pilota de vedella s/lactosa (bullida al brou) amb patates i Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Amanida de diferents tipus d'enciam sense formatge Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties eco i Fruita de temporada	Cigrons eco al pesto vermell Escalopa de porc amb pastanaga a rodanxes Fruita de temporada	Crema de porro i pera Truita de patata i ceba amb enciam i poma Iogurt s/lactosa i/o frfruita	Arròs integral amb pastanaga, pèsols i blat de moro Filet de lluç amb salsa verda Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Ales de pollastre al forn amb amanida de tomàquet verd Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Mongeta tendra amb patata Remenat d'ou amb carbassó al forn Fruita de temporada	Crema de pastanaga i porro Croquetes casolanes s/lactosa de llegums i xampinyons amb enciam i magrana Fruita de temporada	Sopa vegetal amb pasta maravilla Seitons enfarinats amb cogombre amanit Fruita de temporada	Mongeta blanca eco amb oli oliva, all i julivert Pollastre a la llimona amb tomàquet verd amanit Iogurt s/lactosa i/o frfruita	Arròs integral al forn amb oli oliva Mandonguilles casolanes de carn vedella s/lactosaa amb salsa de tomàquet casolana Fruita de temporada
30				
Llenties pardines eco amb arròs integral Calamars a l'andalusa amb tomàquet cirerol amanit Fruita de temporada				